

# いつでも、どこでも、手軽に ホームホワイトニング



Opalescence  
● ● ● go™  
Tooth Whitening

# お手軽ホームホワイトニング オパールエッセンスGoとは？

- ・アメリカで誕生したお手軽ホワイトニング
- ・使い捨てのトレイを装着するだけ
- ・1日90分装着、10日間で理想の白さへ\*



Opalescence  
● ● ● go  
Tooth Whitening

\*効果には個人差があります。歯科医師による診断のうえ、ご自身にあったホワイトニング治療をお選びください。

# お手軽ホームホワイトニング

## オパールエッセンスGo使用方法

歯科医院にて

### STEP 1 まずはお口の中をCheck!

1

歯科医師より使用方法、注意事項の説明を受けます。お口全体の健康を確認します。

※むし歯など治療が必要な場合は、治療が完了してからホワイトニングを行って下さい。



### STEP 2 歯の色をCheck!

2

歯の色調診査を行います。



### STEP 3 ホームホワイトニング材の処方

3



ホームホワイトニング材を処方してもらいます。その際に、使用方法、使用上の注意など説明を受けます。

STEP トレイのつけ方

4



パッケージから製品を取り出します。

「U」…上顎用ホワイトニングトレイ  
「L」…下顎用ホワイトニングトレイ



上顎用トレイを歯面に装着します。



軽く吸い込むようにして、トレイを歯面に密着させます。



内側の白いトレイを歯に残したまま、外側色付きのトレイを取り外します。下顎用トレイ「L」に対しても同様に装着します。

\*この時白いトレイを強く押さないください。ジェルが歯肉へと漏れ出ることがありますのでご注意ください。



90分のホワイトニングが終了した後に、トレイを取り外し、破棄します。歯を磨き余分なジェルを除去します。

製品の  
使用方法を  
動画で



ホワイトニング材がトレイの中に充填されているのでトレイを装着するだけです。トレイはお口の中であなたの歯に合わせてフィットします。



装着前



装着後

1日90分×10日間で  
白く輝く歯を手に入れよう！

\*1日90分、10日間分のホームホワイトニングキットです。

\*ホワイトニング終了時には、再度歯科医院で受診してください。  
また次回の再診の時期は歯科医院へご相談ください。



### ホワイトニング中の飲食

#### 飲食物の制限について

ホワイトニングを行っている期間中の食事制限は特にありません。  
しかし、色の濃い食べ物(カレーや赤ワインなど)を摂取することで歯に色が付きやすくなりますので、ホームホワイトニング期間中はなるべく色の薄いものを選ぶようにしましょう。

#### ホワイトニング中の食事&飲み物メニュー例



ピラフ



ホワイトシチュー



白ワイン



カレー



ビーフシチュー



赤ワイン

### Q ホワイトニングが出来ない人はいますか？

A むし歯がある方、ひどい知覚過敏症、歯周病の症状がある方はすぐにホワイトニングをすることができません。ホワイトニング前にむし歯、歯周病の治療を行ってください。ホワイトニング材の成分に対しアレルギー反応がないか等、歯科医師または専門医へ事前に相談の上、ホワイトニングを開始するようにしましょう。

### Q ホワイトニング材にアルコールは含まれますか？

A オパールエッセンスGoに、アルコールは含まれていません。

### Q 歯の詰め物や被せ物、神経のない歯(無髄歯)は白くなりますか？

A 詰め物や被せ物にはホワイトニング材は反応しません。アマルガム(銀の詰め物)に面したトレイの一部に紫色の着色が見られる場合がありますが問題ありません。神経のない歯(無髄歯)は神経のある歯(有髄歯)と比べて時間がかかりますが、ホワイトニング効果を得ることができます。

### Q ホワイトニングの効果はどのくらい続きますか？

A ホワイトニングの効果・色戻りは個人差があり、その人自身の生活習慣などが大きく関係します。約半年～1年に1度歯科医院に来院し、タッチアップを行う事をおすすめしています。

### Q ホワイトニングによる痛みはありますか？

A ホワイトニング中、もしくはホワイトニング後に知覚過敏の痛みが出る可能性があります。ホワイトニングの前後に、知覚過敏を抑制するお薬を処方してもらうことも可能です。歯科医師に相談してください。



# あなたの生活に ホワイトニングを取り入れませんか？

手軽に始められるホワイトニング時間



## 通勤中に

通勤時間を白い歯に近付くための  
マジカルタイムに

## デスクワーク中に

仕事しながらホワイトニングで  
時間をさらに有効活用



## ショッピング中に

お買い物に集中していたら、あっ  
という間に90分!



## リラックス中に

快適な環境で趣味に没頭して  
いるだけで輝く白い歯をゲット





30+

years of experience



100+

million smiles  
brightened



50+

industry awards  
in teeth whitening



お手軽ホームホワイトニングについては当院スタッフまで